

Меню на день 7 апреля 2026 г.

2 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	25,03
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	130	8,66
Бутерброд с сыром (2)	20/10	69	12,57
Кофейный напиток	180	82	3,79
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		480	58,24
Салат "Любительский"	40	42	4,88
Суп гороховый с гренками	150/10	73	5,93
Жаркое по-домашнему	150	196	42,27
Компот из свежих яблок	180	61	3,07
Хлеб пшеничный	20	39	0,64
Хлеб ржаной	40	69	1,46
Полдник		200	11,44
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	5,04
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,40
Ужин		339,5	48,39
Винегрет овощной	40	46	3,05
Котлета рыбная "Лада"	60	112	29,51
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	4,26
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	5,45
Фрукт (55 ккал)	95	55	5,25
Хлеб пшеничный	10	19	0,32
Хлеб ржаной	15	25,5	0,55
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 369	150,24

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 7 апреля 2026 г.

2 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		343	35,12
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	169	12,44
Бутерброд с сыром (2)	20/15	83	17,81
Кофейный напиток	200	91	4,88
2-й завтрак		89	3,86
Сок (89 ккал)	200	89	3,86
Обед		638	75,00
Салат "Любительский"	60	60	6,83
Суп гороховый с гренками	180/20	137	8,06
Жаркое по-домашнему	200	252	54,74
Компот из свежих яблок	200	81	3,27
Хлеб пшеничный	20	39	0,64
Хлеб ржаной	40	69	1,46
Полдник		280	19,72
Кондитерское изделие пром.производства	50	162	12,60
Молоко питьевое кипяченое	200	118	7,12
Ужин		443	61,33
Винегрет овощной	60	70	4,97
Котлета рыбная "Лада"	80	141	39,91
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	4,43
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	5,45
Фрукт (90 ккал)	100	90	5,53
Хлеб пшеничный	10	19	0,32
Хлеб ржаной	20	35	0,73
Соль			0,05
Соль	5		0,05
Итого за день		1 793	195,07

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)